

Medalliensiegen für Meilemer Judokas am Zürcher Oberländer Nachwuchs-Cup

(Thomas Merz, JJC Meilen)

Am 10. November 2012 fand die dritte Staffel des Zürich Oberländer-Nachwuchs-Cup in Wetzikon statt, für welche sich ein bunt gemischtes, überregionales Teilnehmerfeld einfand. Als krönender Abschluss der Wettkampfsaison 2012 erreichten dieses Mal sechs Meilemer Judokas Podestplätze. Mit 1x Silber und 5x Bronze kann sich der Meilemer Medallienspiegel einmal mehr sehen lassen.



Bild: Erfolgreiche Meilemer Judokas

(v.l.n.r.: Conor Green, Cara Green, Fiona Green, Cian Merz-Burke, Joana Aeschbach, Andres Aeschbach)

Den Gegner besiegen, ohne ihn zu verletzen

Judokas diverser Judoschulen resp. -clubs in der Kategorie U15 waren aufgefordert, ihr Wettkampfkönnen unter Beweis zu stellen. Neben einigen Judovereinen aus der näheren Umgebung waren auch Wettkämpfer von weiter entfernten Judoschulen, wie beispielsweise jene von „Weisse Löwen Zürich“ oder „Judo Club Wollerau“ auf der Matte. Diese überregionale Durchmischung von Wettkämpfern ist auch für unsere Meilemer Judokas von unschätzbarem Wert, wollen sich die jungen Judokas über die eigenen Clubgrenzen hinaus weiterentwickeln. Denn diese Zweikämpfe dienen als faire Anwendung und Standortbestimmung, für die bis dahin erlernte persönliche Judo-Kampftechnik. Das moderne Judo ist eine Zweikampfsportart, die von jedem Wettkämpfer die Balance einfordert, den Gegner oder Gegnerin zu besiegen, ohne Verletzungen herbeizuführen. Judo ist eine derjenigen Sportarten, bei welcher dieses Wissen um die optimale und sichere Wurf- und Festhaltetechnik durch erfahrene „Lehrmeister“ (Trainer) vermittelt werden. Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“. Die noch jungen Judokas werden mit grosser Erfahrung und Geduld dabei unterstützt, über die Zeit ihren eigenen Judostil zu finden, welcher Wirkung zeigt und gleichzeitig das Gegenüber respektiert. Obschon das moderne Judo stark

reglementiert ist, lässt es – begleitet durch den erfahrenen Judolehrer – jedem Judoka genügend Freiraum, seinen eignen Wettkampfstil zu entwickeln.

Die Anforderungen an einen Judoka sind vielfältig

Seit der Aufnahme als offizielle olympische Disziplin 1964, hat sich Judo über sämtliche Erteile hinweg eine grosse Fangemeinde geschaffen und auch in der Schweiz als beliebte Sportart etabliert. So wurde der Jiu-Jitsu- und Judo Club Meilen (JJC Meilen) bereits 1953 gegründet und bildet seither fortlaufend junge Judokas aus. In fein abgestimmten Trainingseinheiten werden unsere Judokas in allen für das Judo notwendigen, koordinativen Fähigkeiten geschult. So werden beispielsweise Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, aber ebenso wichtig auch räumlicher Orientierungssinn, Gleichgewicht, Körperspannung und –gefühl, strategisches und taktisches Verhalten trainiert und gefördert.

Mehr zum Judosport und zu den Trainingsangeboten des JJC Meilen finden Sie unter www.jjcmeilen.ch